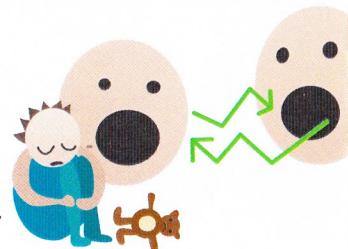


Nebo cítíte, že dítě negativně ovlivňuje obtížná situace ve vaší rodině?

6. KRIZE V RODINĚ

Dítě je svědkem násilí.
Člen naší rodiny se stal obětí trestného činu. Rozvádíme se, naše rodina se rozpadá...

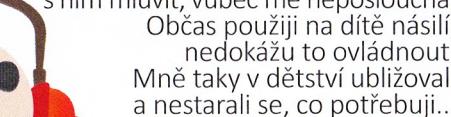


7. ZVLÁDÁNÍ RODIČOVSTVÍ

(rodičovské role, jak být dobrým rodičem?)

Nerozumím našemu dítěti, nevím, jak s ním mluvit, vůbec mě neposlouchá.

Občas použiji na dítě násilí, nedokážu to ovládnout. Mně taky v dětství ubližovali a nestarali se, co potřebuji...



8. EKONOMICKÁ SITUACE RODINY

Jsme dlouhodobě nezaměstnaní, žijeme na dávkách.

Máme dluhy. Jak zacházet s penězi?

9. BYDLENÍ

Přišli jsme o bydlení, prostředí, ve kterém žijeme není vhodné k výchově dítěte. Necítíme se tady dobře. Dlouhodobě využíváme sociální bydlení.

10. OHROŽENÍ SOCIÁLNÍM VYLOUČENÍM

Cítíme se vyloučení, nemáme přístup ke službám a pomocí, kterou potřebujeme. Nemáme dostatečný kontakt s okolím. Naše dítě má zdravotní znevýhodnění (fyzické, mentální, duševní), potřebujeme pomoc.



11. RODINA Z CIZINY

Přišli jsme z ciziny, neorientujeme se v novém prostředí a kultuře. Potřebujeme pomoc s vyřízením dokumentů, s komunikací se školou, lékařem apod.

Poradna pro rodinu PAK, psychologické služby, krizová pomoc, sociální poradenství, sociálně-právní poradenství, Mozartova 449 Pardubice (zabývá se situacemi 6,7,8,10)
466 263 080, 603 273 948, www.poradnapardubice.cz

Pedagogicko-psychologická poradna, Sukova třída 1260, Pardubice, 466 410 327, www.ppp-pardubice.cz (zabývá se situacemi 6,10)

Středisko výchovné péče Pyramida, Sokolovská 146, Rybitví 723 134 604, www.svppyramida.cz (zabývá se situací 6)

RK centrum - rodinné konference, Městský park 274, Chrudim 774 452 077, www.rk-centrum.cz (zabývá se situacemi 6,8,9,10)

Centrum J.J. Pestalozzi o.p.s. - krizová pomoc, asistovaný kontakt, Štěpánkova 107 a 108, Chrudim 469 623 899, <https://web.pestalozzi.cz> (zabývá se situacemi 6,7,9,10)

SKP Centrum, o.p.s. - Intervenční centrum (pomoc obětem domácího násilí), Erno Koštála 1014, Pardubice (zabývá se situací 6) 466 260 528, 775 755 744, www.skp-centrum.cz

Bílý kruh bezpečí - pomoc obětem trestných činů, 17. listopadu 237, Pardubice (Dům služeb) 732 923 462, www.bkb.cz (zabývá se situací 6)

Linka bezpečí - rodičovská linka 606 021 021 (zabývá se situacemi 6 - 10)

Probační a mediační služba - pomoc obětem trestných činů, Husova 1747, Pardubice (zabývá se situací 6) 720 970 392, 734 353 618, www.pmscr.cz/pro-obeti/

Občanská poradna - odborné sociální a právní poradenství, 17. listopadu 237, Pardubice (Dům služeb, 5. patro) 466 989 574, www.obcanskaporadnapardubice.cz (zabývá se situací 8)

Středisko rané péče o.p.s. - rodiny s dětmi se zdravotním postižením do 7 let věku, Bělehradská 389, Pardubice, 736 512 613-6, 466 641 031, 030, 022, www.ranapece-pce.cz (zabývá se situací 10)

Dětské centrum Veská - služby pro rodiny s dětmi (odlehčovací, respirační), služby pro těhotné nezletilé, Veská 21, Sezemice, 466 934 001, www.dcveska.cz (zabývá se situacemi 7, 10)

Rodinné Integrační Centrum z.s. - pomoc rodinám s dětmi a lidem s poruchou autistického spektra, Náměstí Republiky 2686, Pardubice, 739 025 071, www.ric.cz (zabývá se situací 10)

Energeia o.p.s. - psychologicko sociální pomoc, Jahnova 8, Pardubice, 604 464 839, www.energeia.cz (zabývá se situacemi 6, 7, 10)

Most Pro o.p.s. - poradna pro cizince, 17. listopadu 216, Pardubice 467 771 170, www.mostlp.eu (zabývá se situací 11)

Oddělení sociálně právní ochrany dětí - odborné sociální poradenství rodičům a dětem, U Divadla 828, Pardubice, 466 859 632, www.mmp.cz (zabývá se situacemi 1- 11)

Leták vznikl v rámci projektu:
"Systémový rozvoj a podpora
nástrojů sociálně právní ochrany dětí"

PARDUBICE

Všimli jste si u svého dítěte v poslední době podezřelé změny v chování?

Je uzavřené, nejisté, smutné nebo naopak nezvykle hyperaktivní, vzteklé, agresivní? Děti změnou ve svém chování volají o pomoc. Pravděpodobně prochází nesnadnou situací doma, ve škole v kolektivu či mohou mít problém s vlastním sebepřijetím. Úkolem rodičů je poskytnout dětem podporu a provést je těmito situacemi.

Co je pro to možné udělat?

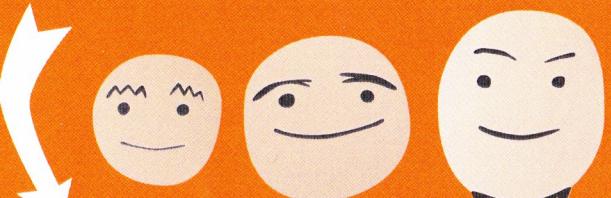
ZMĚNA CHOVÁNÍ

- dítě smutné, uzavřené, zlobivé, hyperaktivní



VŠIMNĚTE SI (ROZHOVOR S DÍTĚTEM)

- dejte dítěti najevo, že jste si změny všimli, zkuste od něj zjistit, jak se cítí, jestli ho něco netrápí...



ZAPOJTE RODINNÉ ČLENY, PŘÁTELE

- pokud se vám svěří s něčím, na co sami nestačíte, zkuste se zamyslet, kdo z vašeho okolí by mohl pomoci

SPOLUPRACUJTE SE ŠKOLOU, ŠKOLKOU...

- zkuste se také poradit s někým ze školy, komu důvěřujete (třídní učitelka, výchovný poradce, školní psycholog). Dítě ve škole /školce tráví velkou část svého času. Případně se můžete obrátit na kohokoliv dalšího, o kom víte, že v něj má dítě důvěru (vedoucí kroužku, trenér, družinářka, lékař...)

SPOLUPRACUJTE S ODBORNÍKY

- využít můžete celou řadu služeb, které se na tyto situace specializují a ví, jak v nich jednat (viz seznam na konci letáčku)



Poznáváte své dítě v některém z následujících projevů?



1. VZDĚLÁVACÍ POTÍŽE

Naše dítě se špatně učí, ve škole nestihá.



2. VÝCHOVNÉ POTÍŽE

(štíkana, kyberšikana...)

Naše dítě se chová agresivně a rizikově, svým chováním ohrožuje své okolí, je předčasně sexuálně aktivní. Často chodí za školu.

3. ZÁVISLOSTI

Naše dítě užívá alkohol, kouří, bere drogy, hraje automaty.



4. PSYCHICKÉ PROBLÉMY

Dítě má deprese, potíže s příjmem potravy, poškozuje se, pokusilo se o sebevraždu, prožilo trauma, je hyperaktivní.



5. TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU ANEB JAK A KDE SE SMYSLUPLNĚ ROZVÍJET, KDYŽ JE VOLNO?

Naše dítě se po škole fláká, nudí se a vymýslí hlouposti. Kde se dozvědět, jak zdravě žít, co v životě dělat?

DaR Centrum Pro dítě a rodinu o.p.s.

- sociálně aktivizační služba, Bělehradská 513, Pardubice 466 260 711, 466 414 012 www.darops.cz
(zabývá se situacemi 1-10)

Oblastní Charita Pardubice - sociálně aktivizační služba, V Ráji 732, Pardubice 466 335 026, 775 296 843, <https://pardubice.charita.cz>
(zabývá se situacemi 1- 10)

Amalthea z.s. - sociálně aktivizační služba, Městský park 274, Chrudim 777 752 826, www.amalthea.cz
(zabývá se situacemi 1- 10)

Abatab - Spolek pro péči o rodinu- sociálně aktivizační služba, nám. Čs legií 500, Pardubice 724 667 641, www.abatab.cz (zabývá se situacemi 1- 10)

SKP Centrum, o.p.s. - nízkoprahové centrum pro děti a mládež- Free klub, Jungmannova 2550, Pardubice 464 629 614, www.skp-centrum.cz (zabývá se situacemi 2,3,5)

Centrum J.J. Pestalozzi o.p.s.- krizová pomoc, Štěpánkova 107 a 108, Chrudim 469 623 899, <https://web.pestalozzi.cz>
(zabývá se situacemi 2,3,4)

RK centrum - rodinné konference, Městský park 274, Chrudim 774 452 077, www.rk-centrum.cz (zabývá se situací 2)

Laxus z.ú. kontaktní centrum- nízkoprahové zařízení pro uživatele drog, sociální poradenství, Češkova 2701, Pardubice 734 316 539, www.lexus.cz (zabývá se situací 3)

Poradna pro rodinu PAK - Mozartova 449 Pardubice. 466 263 080, 603 273 948, www.poradnapardubice.cz
(zabývá se situacemi 3,4)

Pedagogicko-psychologická poradna
Sukova třída 1260, Pardubice 466 410 327, www.ppp-pardubice.cz (zabývá se situacemi 1,4)

Středisko výchovné péče Pyramida
Sokolovská 146, Rybitví 723 134 604, www.svpyramida.cz (zabývá se situacemi 1,2,4)

Linka bezpečí 116 111 (zabývá se situacemi 1-5)

Lze využít také zpoplatněné či pojišťovnou hrazené **psychologické, psychiatrické a terapeutické služby** (zabývá se situacemi 2,4)

Kontakty jsou platné k 1.3. 2019.